



Zirben-Öl - BIO

Anwendungen

Nadelhölzer gelten allgemein als reinigend & klärend, die beruhigende Wirkung des Zirben-Öls auf Herz & Kreislauf, Einschlafen, Atemwege, Gelenke & Muskulatur ist wissenschaftlich erwiesen. (www.zirbe.info)

Zirben-Öl hilft gegen Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, Schlaflosigkeit, Husten, Konzentrationsschwäche, mentale Erschöpfung, Regeneration, nach Sport, ist entzündungshemmend, harnabsondernd und blutreinigend, bei Kopfschmerzen

Anwendungen

Einschlafen/Durchschlafen

Nachbeduften von Kissen

Inhalationen:

Haut & Massageöle

Neuralgien

Waschungen unreine Haut

Zecken 2- und Vierbeiner

Wanderungen / Camping

Muskel- und Gelenkprobleme:

Zirben-Öl Vollbad

Motten:

Staubsauger:

Sauna/Dampfbad/Infrarot

Zeckenschutz für Hunde & Katzen

Duftlampe / Duftgeräte

Nur äusserlich und verdünnt anwenden

Bei akuter Schlaflosigkeit geben Sie abends kurz vor dem Zubettgehen 3 Abende je 1 Tropfen Zirben-Öl auf ein Stück Zirbenholz, Späne, Filz.... Nach diesen 3 Tagen gehen Sie auf eine Frequenz von 1 x pro Woche oder alle 14 Tage.

Ausführliche Anleitung auf der Rückseite

2-4 Tropfen Zirben-Öl in siedendes Wasser geben, 5-7 min. mit einem Tuch über dem Kopf. (Gegen Erkältungen, für freie Atemwege, Husten, Kopfschmerzen, Migräne, unreiner Haut.)

5-10 Tropfen Zirben-Öl mit 20 - 30 ml Mandel- oder Jojoba- oder Avocadoöl mischen. Diese Mischung entgiftet die Haut, lindert Muskelverspannungen, Rheuma und Arthrose.

Je nach gewünschter Wirkung können dieser Mischung

5 Tropfen Rosenöl = Zuwendung oder

5 Tropfen Lavendelöl = Ausgleich oder

5 Tropfen Rosmarinöl = Anregend zugemischt werden

Mischt man 3-5 Tropfen Zirben-Öl mit 5-7 Tropfen

Rosmarinöl erhält man einen Muntermacher für die Haut

Waschungen: 7-10 Tropfen Zirben-Öl in einem Glas (ca. 200 ml) mit abgekochtem Wasser vermengen und mit einem Baumwolltuch auf die Haut leicht einreiben.

Gegen Zecken können Sie diese Mischung auf die unbedeckten Körperteile mit einem Tuch auftragen. Diese Mischung können Sie mehrere Wochen kühl und dunkel aufbewahren.

3-5 Tropfen Zirbenöl in einem Glas mit abgekochtem Wasser, s.o. oben, vermengen und als Umschlag oder Wickel auf die betreffenden Stellen als wickeln, Einwirkzeit max. 5-7 min.

5-7 Tropfen Zirben-Öl mit 3-4 EL Sahne oder Milch vermengen, ins Badewasser geben (Diese Mischung ist nötig damit das Öl mit dem Wasser emulgiert und nicht auf der Oberfläche schwimmt) - Badezeit max. 15 min.

Heilerde oder Meersalz als Zugabe verstärkt die Wirkung.

Gegen Schlafstörungen, Stressabbau, Regeneration nach Sport, nervlicher Belastung, zur Vorbeugung gegen Erkältungen.

1-2 Tropfen Zirben-Öl pro Monat auf einem Stück Zirbenholz, Filz o.ä., im Wäscheschrank vertreibt die Motten

Ab und zu 1 Tropfen Zirben-Öl im Ausgangsfilter sorgt für einen tollen Duft

Zirbenöl ist aufgussfest, 1-2 Tropfen pro Kelle / 4-6 Tropfen/Eimer

Zirbenöl wirkt nachhaltig gegen Zecken, 1 Tropfen oben auf das Halsband einreiben, 1-2 x pro Woche genügt

1-2 Tropfen Zirbenöl in die Duftlampe oder Duftgerät geben

Bitte verwenden Sie das Zirben-Öl nicht unverdünnt auf der Haut

Anleitung zum Nachbeduften / Nachfüllen von Zirbenkissen

Wir unterscheiden beim Nachbeduften/Nachfüllen ob Sie auf dem Kissen schlafen oder es neben sich auf dem Nachttisch oder neben dem Kopf haben.

Schlafkissen

Nach ca. 9-12 Monaten ist ein Nachbeduften mit reinem Zirbenöl anzuraten und eventuell etwas Späne wieder nachzufüllen. Durch das Liegen auf dem Kissen reduziert sich das Füllvolumen mit der Zeit.

Gehen Sie dazu wie folgt vor: Öffnen Sie das Inlett des Kissens und geben Sie die Späne in eine Schüssel/Eimer. Diese Späne dann mit einem Salatsieb entstauben. Das Inlett durch ausschütteln ebenfalls entstauben. **(Es ist in der Regel nicht notwendig das Inlett zu waschen, ausser Sie schwitzen Nachts viel)** Waschen ohne Weichspüler, er macht die Poren des Stoffes zu.

Geben Sie dann auf die Späne in der Schüssel reines Zirbenöl in etwa folgender Dosierung:

Kissen 20 x 20 cm	2-3 Tropfen	Kissen 40 x 60 cm	6-9 Tropfen
Kissen 30 x 30 cm	3-4 Tropfen	Kissen 60 x 80 cm	10-15 Tropfen
Kissen 40 x 40 cm	4-6 Tropfen	Kissen 80 x 80 cm	20 - 25 Tropfen

Vermischen Sie dann die Späne mit der Hand mit dem Zirbenöl nach und nach und lassen Sie das Zirbel-Öl ca. 15 - 20 min. einziehen. Das verhindert nachher Ölflecken auf dem Inlett/Kissen.

Wenn nötig füllen Sie Späne nach, verwenden Sie entstaubte, gehobelte Zirbenspäne. Diese sind im Gegensatz zu gefrästen Spänen nachhaltiger in der Abgabe des ätherischen Zirbenöls und sie sind nicht so pieksig.

Gehobelte Späne sind langkettiger, aus dem Kernholz gefräste Späne sind recht klein und haben recht viel Staubanteil, können Rinde enthalten und Sägemehl.

Generell können Sie Kissen auch von aussen auf den Bezug nachbeduften, Nachteil können Ölflecken auf dem Inlett und Bezug sein, eine optimale Durchmischung der Späne mit dem Zirbenöl ist schwierig, d.h. das Nachbeduften ist nicht so nachhaltig und hält nicht solange an.

Kissen auf dem Nachttisch oder in Kopfnähe neben sich

Sollten Sie nicht auf dem Kissen schlafen ist ein Nachbeduften erst nach 12-16 Monaten ratsam.

Sie können beim Nachbeduften dieser Kissen die Tropfenanzahl um 1-4 Tropfen je nach Grösse reduzieren. Das Nachbeduften erfolgt wie oben beschrieben.

Waschen der Bezüge und Inletts

Prüfen Sie die Waschanleitung, verwenden Sie ein Feinwaschmittel, keinen Weichspüler.

Entstauben Sie das Inlett vor dem Waschen sorgfältig von kleinen Restspänen und Staub.

Bio-Manufaktur Aromatherapie & Gesundheitsöle

79199 Kirchzarten

07661 629 8063

0173 6968433

info@yourscent.de

www.YourScent.de

WhatsApp + 49 173 696 8433

Schweiz

Natel 076 242 3994

Bestellungen aus der Schweiz:

Bestellen Sie auf unserem

Webshop www.yourscent.de

Wir versenden ab unserem Lager

CH-Basel, ohne Verzollungskosten

Nachkauf in unserem Shop:

Unser Shop im Buchladen

79199 Kirchzarten/Burg

Rainhofscheune

Höllentalstrasse 96

Di - Sa 09.30 - 18.00

Sonntag 11.30 -18.30